



Hébergements pour seniors

Des logements avec domotique et consultation télé-médicale

Des résidences seniors équipées de domotique, adaptées au grand âge et peu coûteuses à l'usage, avec des locaux collectifs favorisant le lien social, c'est l'objectif de beaucoup de concepteurs-constructeurs. Dotées d'une cabine de télé-médecine, le concept devient franchement innovant.

Le Clos Lamartine, résidence pour senior conçue par le groupe **Sairenor** apparaît, à quelques encablures du centre-ville de Cluny, petite ville de Saône-et-Loire. Sur 7 200 m², 35 logements en plusieurs rangées de pavillons, tous de plain-pied, entendent apporter une solution aux personnes âgées souffrant d'isolement et disposant de faibles revenus. Le Clos Lamartine est un prototype fonctionnel qui a l'ambition d'offrir une réponse à la problématique des personnes qui sont bloquées dans un domicile inadapté et des maisons de retraite qui ne sont pas faites pour eux. En effet, les personnes âgées valides sont nombreuses à vivre dans de mauvaises conditions: loin de tout, de la ville, des services de

soins, dans des logements isolés qui ne sont pas adaptés au vieillissement des personnes.

Ludovic Savariello, directeur-général de Sairenor, définit son projet: « j'ai cherché à concevoir un cadre de vie non médicalisé qui réponde aux souhaits des personnes âgées, et qui prenne en compte le lien social. En effet les gériatres estiment que l'espérance de vie d'une personne âgée est divisée par deux lorsque l'habitat n'intègre pas cette notion ».

Un habitat financièrement accessible

Sachant qu'un retraité perçoit en moyenne 1 200 € par mois, il faut construire un lieu à coûts maîtrisés, avec des performances énergétiques élevées: un défi relevé grâce à l'utilisation d'un procédé de construction original, à partir de panneaux frigorifiques très isolants, permettant une standardisation des logements. Ce concept, récompensé par le concours CQFD de l'Agence nationale de rénovation urbaine, permet de dupliquer ces résidences en six mois au lieu de 14 mois pour une résidence classique. Le coût de construction, hors domotique, est de l'ordre de 900 €/m².



Salle de bains sécurisée.

Si l'esthétique des bâtiments n'attire pas le regard, l'originalité des logements proposés en T2 ou T3, se trouve à l'intérieur: capteurs dans chaque pièce, meubles de cuisine adaptés aux personnes âgées, salle de bain à l'italienne avec barres d'appui et siège de douche, et surtout un ordinateur logé dans le tableau électrique. Une tablette numérique fournie avec le logement permet au résident de piloter l'ensemble des lampes du logement, les volets électriques, plaques de cuisson, gestion d'eau et d'électricité. La tablette facilite la vie des personnes qui ont des difficultés à se déplacer. Elle permet aussi de gérer la vie quotidienne (agenda, connexion avec la famille, visiophonie). Grâce aux capteurs, l'ordinateur apprend les habitudes de la personne

Tablette numérique regroupant toutes les fonctions domotiques.



et signale par SMS tout comportement inhabituel (chute).

Chaque rangée de bâtiments partage une pompe à chaleur ce qui, conjointement à l'excellente isolation, contribue à diminuer fortement la facture d'électricité.

Un loyer modéré

Les résidences sont disponibles en location entre 648 et 972 €/mois selon le type de logement ou en achat (90 000 € HT pour un deux pièces, 120 000 € HT pour un trois pièces).

« Ce projet a mis 4 ans à se finaliser car il comporte beaucoup d'innovations. Nous avons répondu à trois paramètres fondamentaux : la sécurité (logement de plain-pied, repères pour les mal voyants, aménagements domotiques), la santé (le logement n'est pas médicalisé mais nous amenons de la santé par une politique de prévention en mettant à disposition une Consult-Station H4D, cabine de télé-médecine qui constitue un relais médical de proximité), et le lien social.

Notre idée, reprise du concept du béguinage, est de fournir en plus du logement un lieu de vie commun, un jardin partagé et des éléments pour faire des activités sportives. L'ensemble des résidences construites partagent un bâtiment d'accueil, également ouvert aux associations locales et aux particuliers. L'idée est de favoriser les rencontres et les échanges avec la ville ».

La démarche répond exactement aux besoins des seniors. Ce sont d'ailleurs les maires des communes qui sollicitent Sairenor et souvent fournissent les terrains.

Patrice Lefrançois



Cabine de consultation à la disposition des résidents.

Relais médical par téléconsultation

A Cluny, le bâtiment d'accueil a reçu une Consult-station H4D, cabine de télé-médecine innovante pour permettre un suivi médical des résidents, à distance, avec leur médecin traitant. H4D est une jeune entreprise française, créée par Franck Baudino, Pdg et médecin généraliste de terrain. Confronté au problème des zones géographiques éloignées des centres médicaux, il propose une solution technique révolutionnaire dont les perspectives sont enthousiasmantes.

La Consult-station permet d'effectuer une consultation à distance avec un médecin et de s'inscrire dans le cadre de la permanence et la continuité des soins. Les patients isolés souffrant de pathologies chroniques peuvent donner à distance des informations santé à leur médecin traitant : tension artérielle, pulsations cardiaques, poids, taille, température, électrocardiogramme.

« L'objectif est de faire un examen de routine pour faire de la prévention. Si quelqu'un souffre de tension artérielle, il lui faut un

suivi adapté. Les examens sont envoyés en léger différé vers le médecin ».

Une cabine professionnelle

Une cabine plus complète est en cours de finalisation avec des examens plus poussés grâce à l'installation dans la cabine d'un stéthoscope, d'un dermatoscope, d'un électrocardiogramme, mesure de la glycémie, du taux d'oxygène dans le sang, examen audio, et dermatologique, saturométrie. Le médecin s'identifie avec sa carte professionnelle et le patient avec sa carte vitale grâce à la présence d'un lecteur. Une imprimante peut imprimer une ordonnance à distance. La visioconférence avec le médecin fonctionne en direct. Toutes les données sont stockées dans une base de données sécurisée.

La Consult-station simple peut être installée dans les résidences senior pour la prévention et le suivi, un modèle plus complet en EHPAD pour éviter les déplacements des résidents peu valides.